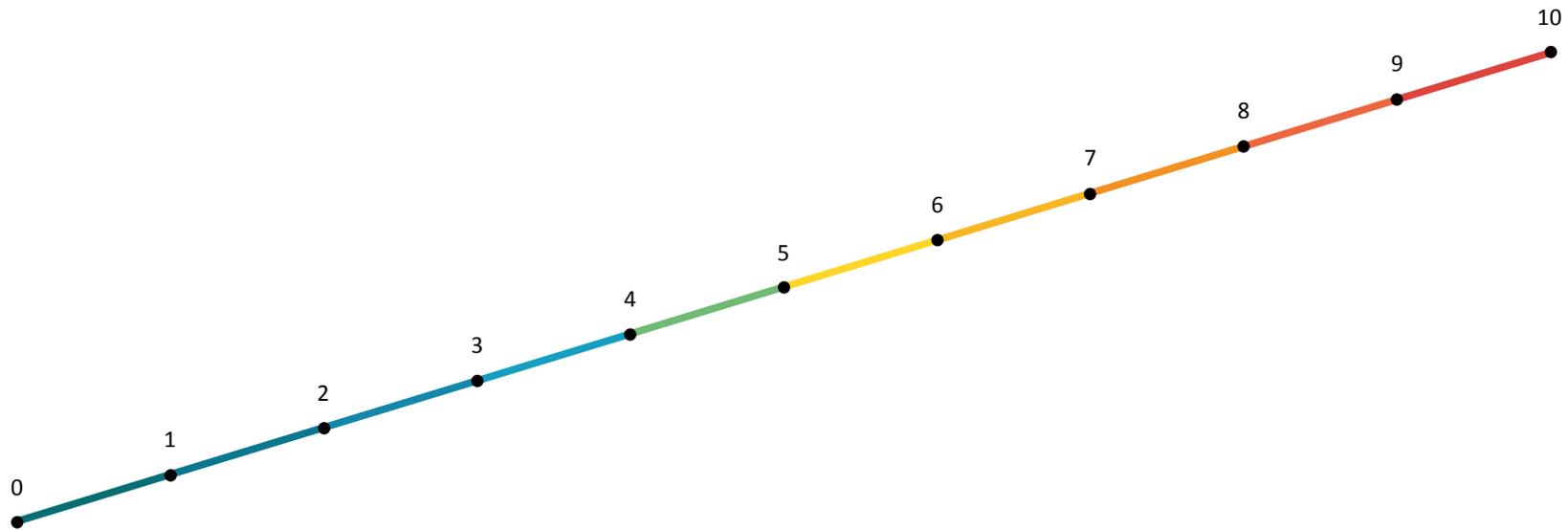


OMNI-Skala zur Belastungseinschätzung



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
überhaupt nicht anstrengend	extrem wenig anstrengend	sehr wenig anstrengend	wenig anstrengend	mäßig anstrengend	anstrengend	sehr anstrengend	extrem anstrengend	maximal anstrengend	so anstrengend, dass ich abbrechen muss