

Arbeitsblatt „Mattentransport“

- Jede*r liest zunächst das gesamte Arbeitsblatt durch.
- Wählt in der Gruppe eine*n Sprecher*in und eine*n Schreiber*in.

Aufgabe 1

Die auf dem Mattenwagen liegenden 12 Matten sollen „rückengerecht“ und „materialgerecht“ so ausgelegt werden, dass die lange Seite der Matten einen geschlossenen Kreis bildet. Anschließend werden die Matten wieder auf dem Wagen gestapelt. Auch hier gilt das „rücken- und materialgerechte“ Prinzip, hinzu kommt, dass die Matten „transportgerecht“ gestapelt werden müssen.

Legt zuerst die Regeln fest, die für ein „**rücken- und materialgerechtes**“ Tragen der Matten und für ein „**material- und transportgerechtes**“ Stapeln der Matten gelten.

Der*die Schreiber*in notiert die Regeln.

Aufgabe 2

Die 12 Matten sollen unter Einhaltung der vorher aufgestellten Regeln möglichst **schnell** ausgelegt und wieder auf dem Mattenwagen gestapelt werden.

Bei jedem Verstoß gegen die Regeln gibt es 2 Strafsekunden.

Der Schreiber notiert wiederum, worauf zu achten ist, damit das Auslegen und Stapeln wirklich schnell wird.

Übt mehrmals, um Schwächen im Ablauf zu erkennen und um sie zu beseitigen!

Ihr habt insgesamt 15 min Zeit.

Anschließend präsentiert ihr euer Ergebnis: Der*die Sprecher*in liest die Regeln zu Aufgabe 1 laut vor, die gesamte Gruppe zeigt dann einen Aufbau und einen Abbau, die Zeit dafür wird gestoppt. Schiedsrichter*in und Zeitnehmer*in ist die Lehrkraft oder ein*e Schüler*in aus der anderen Gruppe.

Bei Unklarheiten (??) oder Problemen (!?) könnt ihr euch an den Lehrer wenden.

Regeln „rückengerecht“

Regeln „materialgerecht“

Regeln „transportgerecht“

Regeln „Schnelligkeit“

Arbeitsblatt „Mattentransport“

(mögliche) Antworten

Regeln „rückengerecht“

- Zu zweit eine Matte tragen.
- In den Beinen runtergehen = nicht aus dem Rücken anheben bzw. absetzen.
- Rücken fast senkrecht.

Regeln „materialgerecht“

- Matten nicht ziehen.
- Matten nicht knicken, deshalb 2 Träger*innen an 1 Matte.
- Matte nicht quetschen (Stange Mattenwagen).

Regeln „transportgerecht“

- Unterste Matte gerade auf den Mattenwagen legen.
- Unterste Matte mit möglichst gleichem Überstand rechts und links.
- Die folgenden Matten direkt darüber stapeln.

Regeln „Schnelligkeit“

- Mattenwagen in Be- bzw. Entladungsrichtung ausrichten.
- Ein*e Schüler*in hält den Mattenwagen fest, zusätzlich verhindert er*sie beim Beladen.
- Das Quetschen an den Stangen.
- Im Strom beladen bzw. entladen.
- Nach dem Beladen weitergehen, evt. eine weitere Matte holen und sich wieder hinten anstellen.
- Nach dem Entladen Matte an der Vorgängermatte anlegen, weitergehen und hinten wieder anschließen, um eine weitere Matte zu holen.
- Niemals den Transportweg kreuzen.