

Rezension in der Zeitschrift „Sport & Spiel“ 3/2017

Herbert Haag

Doppelstunde Alpiner Skilauf

Hofmann Verlag 2009

ISBN 978-3-7780-0571-2

168 Seiten; € 19,90

Das Buch „Doppelstunde Alpiner Skilauf“ von Herbert Haag versucht, das Titelthema aus einer anderen Sicht anzugehen – und zwar mit Stundenbeispielen für Schule und Verein. Das Werk bietet, aufgeteilt in die vier Teile „Skilauf unterrichten“, „Einführung und Grundlagen des alpinen Skilaufs“, „Impulse für Richtungsänderungen im alpinen Skilauf“ und „Ganzheitliche Konzepte für das Erlernen des alpinen Skilaufs“ eine solide Einführung in das Thema alpiner Skilauf sowie 18 ausgearbeitete Doppelstunden. Allein die Betitelung, die bereits darauf hindeutet, dass hier versucht wird, Sport- beziehungsweise Skiunterricht in vorgefertigte Unterrichtseinheiten zu verpacken, muss bei den versierten Sportlehrkräften Kopfschütteln erzeugen. Denn letztlich wird eine Standardisierung über jede Gruppenkonstellation hinweg und angesichts unterschiedlicher Umgebungsvariablen (Schneebeschaffenheit, Liftanlagen, Wetter etc.) kaum möglich sein. Betrachtet man das Buch jedoch als Beispielsammlung dafür, welche Spiel- und Übungsform in welchem Stadium des Lernens möglich und sinnvoll sind, kann es selbst erfahrenen Lehrkräften als Ideenpool dienen. Über die gelungene Darstellung und reichhaltige Bebilderung lassen sich die Inhalte gut umsetzen. Die beigelegte CD stellt die Unterrichtseinheiten noch einmal klarer dar und macht sie besser umsetzbar. **Fazit:** Ein Werk voller Anregungen und Ideen. Es kann aber aufgrund der sehr spezifischen Ausgangslage beim Unterrichten von Skigruppen sowie der variierenden Umgebungsvariablen und zur Verfügung stehender Materialien nicht als 1:1 umsetzbares Stundenbeispiel verstanden werden.