

Rezension in der Zeitschrift „Praxis der Psychomotorik“ 1/2025

Doppelstunde Ringen und Raufen

Unterrichtseinheiten und Stundenbeispiele für Schule und Verein

Frank Bächle, Steffen Hecke

2022, 2. Auflage, 176 Seiten + Bonusmaterial online,
ISBN 978-3-7780-0602-3, Euro 24,90, hofmann, Schorndorf

Auf der Basis eines zweikampfgemäßen Konzepts bietet die Doppelstunde Ringen und Raufen vielfältige und altersgemäße Unterrichtseinheiten zur Vermittlung des regelgerechten Ringen und Raufens in der Schule. Wäh-

rend in der Unterstufe vor allem die spielerische Vermittlung mit ersten einfachen Zweikampftechniken im Vordergrund steht, werden in der Mittelstufe schon vermehrt spezielle Techniken erlernt. Für die Oberstufe stehen darüber hinaus praxisnahe Theorieverknüpfungen mit Arbeitsblättern und Bildreihen zur Verfügung.

