Rezension in der Zeitschrift „SportPraxis“ 4/2024

Antje Hemming & Sybille Bierögel

Sternstunden im Kinderturnen

Fantastisches Erlebnisturnen mit 64 Gerätekarten, kompletten Stundenbildern und zahlreichen Fotobeispielen

Schorndorf, Hofmann-Verlag, 2024, 190 Seiten, 40,00 €, ISBN 978-3-7780-1030-3

Wie die Autorinnen der hier vorgestellten Materialsammlung im Vorwort bemerken, finden sich Kinder viel intensiver und schneller in eine Turnstunde ein, wenn diese an ein Thema gebunden ist. „Es fällt ihnen leichter, sich mit ihrer eigenen Fantasie und Kreativität einzubringen und aktiver am Spielgeschehen zu beteiligen“, so Antje Hemming und Sybille Bierögel. Mit „Sternstunden im Kinderturnen“ möchten die Verfasserinnen allen Personen, die sich mit der Bewegungserziehung und -förderung von Vorschulkindern und Schulanfängerinnen und -anfängern beschäftigen, Anregungen für ihre Turnstunden geben und ihnen die Vorbereitung darauf erleichtern – schließlich finden sich in dem Buch fertig ausgearbeitete und sofort umsetzbare Stundenbilder. Eingeteilt sind diese in die folgenden Kategorien: „Unser Körper“, „Tiere“, „Turnen mit Materialien“, „Fahrzeuge“, „Turnen in Bewegungswelten“, „jahreszeitliches Turnen“, „Fantasieturnstunden“ und „Bewegungsgeschichten“. Dabei beinhaltet jede Stunde spezielle Rituale, die sich in die Phasen „Begrüßung“, „Einführung“, Aufwärmphase“, „Durchführung“ und „Abschlussphase“ unterteilen lassen. Diese tragen dazu bei, dass die Kinder bei aller thematischen Abwechslung einen festen Rahmen vorfinden.

Die ganzheitlichen Turnkonzepte umfassen jeweils Informationen darüber, für welches Alter die jeweiligen Stundenbilder optimal geeignet sind, wie lange sie im Durchschnitt dauern, welche Zielsetzung damit verbunden ist, welches Material benötigt wird und welche vorbereitenden Maßnahmen ggf. zu treffen sind. Anschließend erfolgt eine detaillierte Beschreibung des Ablaufs der Übungsstunde. Zahlreiche Fotos tragen zusätzlich dazu bei, dass man als Leser oder Leserin schnell eine gute Vorstellung von der angedachten Umsetzung erhält.

Bei „Sternstunden im Kinderturnen“ handelt es sich um eine Materialsammlung in einem Ordner in DIN A4-Format. So können gezielt die Seiten, die zur Anwendung kommen sollen, raus- und mit in die Turnhalle genommen werden. Das gilt selbstverständlich auch für die zahlreichen Materialien im Anhang (z. B. Parcours-, Bewegungs- und Symbolkarten als Kopiervorlagen sowie Lieder und Bewegungsgeschichten).

Dr. Claudia Pauli

Rezension in der Zeitschrift „Sport in Hessen“ 2/2025

Sternstunden im Kinderturnen,
Hemming/Bierögel, Ordner,
64 Gerätekarten, Hofmann-Verlag,
ISBN 978-3-7780-1030-3, 40 Euro

Die Autorinnen verleihen bekannten Turngeräten neuen Schwung: Der Barren wird zum Kletterberg, der Weichboden zum Seepferdchen-Meer und auf dem Flizzibrett geht’s mit Schwung zur Feuerwehrstunde. Fantasievolle Gerätelandschaften regen Kinder auf kreative Weise zur Bewegung an, so dass sie mit allen Sinnen aktiv am Spielgeschehen teilnehmen und in ihrer Entwicklung ganzheitlich gefördert werden. Der Praxisordner ermöglicht Erzieher*innen, Lehrer*innen und Übungsleiter*innen ohne große Vorbereitungszeit die Gestaltung abwechslungsreicher Turnstunden. Über 40 leicht umsetzbare Stundenbilder bieten dazu die Grundlage: Jedes Konzept kann einzeln herausgenommen und mit Arbeitsmaterialien und Gerätekarten in der Halle von den Kindern selbst aufgebaut werden.