Rezension in der Zeitschrift „Sport in Hessen“ 12/2024

BUCH DES MONATS

Basketball

Grundlagentraining

Sven Waigel • Jan Gipperich

Hofmann-Verlag, ISBN 978-3-7780-1211-6

15 x 24 cm, 112 Seiten, 19,90 Euro

Dieses Buch ist der ideale Begleiter für Trainerinnen und Trainer sowie Lehrerinnen und Lehrer, die mit 13- bis 15-Jährigen arbeiten. Es enthält viele Spiele und Übungen, die speziell auf diese Altersgruppe zugeschnitten sind. Klar formulierte Ziele für jedes Spiel und jede Übung unterstützen eine entsprechende Trainings- und Unterrichtsplanung. Darüber hinaus enthält das Buch Trainingsformen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. So können sowohl Anfängerinnen und Anfänger als auch Fortgeschrittene optimal gefördert werden. In der Praxis erleichtern so genannte „Teaching Points“ die Korrektur. Filmsequenzen, die über unsere App abrufbar sind, erleichtern das Verständnis der Spiel- und Übungsformen.

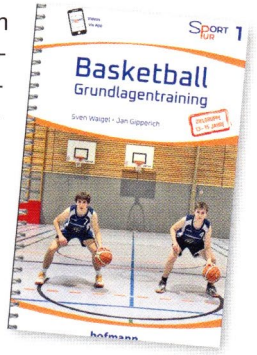
Weitere Bücher der Reihe SportPUR:

Rezension in der Zeitschrift „SportPraxis“ 1/2025

Sven Waigel & Jan Gipperich

Basketball Grundlagentraining

Schorndorf, Hofmann-Verlag, 2024, 111 Seiten, 19,90 €, ISBN 978-3-7780-1211-6



Das vorliegende Basketballbuch der beiden Tübinger Sportdozenten und langjährigen Basketballtrainer Sven Waigel und Jan Gipperich richtet sich an Lehrkräfte sowie Trainer und Trainerinnen, die mit 13- bis 15-Jährigen arbeiten, weil hier sportspielspezifisches Lernen von Techniken sinnvoll erscheint. Alle Formen können jedoch auch in anderen Altersstufen Anwendung finden. Mit Hilfe der vorgestellten Übungen und Kleinen Spiele für Trainings- und Unterrichtsstunden werden die offensiven Grundtechniken des Basketballs (Dribbling, Passen, Korbleger und Wurf) erlernt und verbessert, um so den Jugendlichen eine solide Grundlage für das Spiel zu vermitteln und ihr Potential auszuschöpfen. Alle Spielformen sind nach Komplexitätsgrad, benötigtem Material, Teaching Points, Durchführung sowie Varianten unterteilt, sodass eine Differenzierung gut möglich ist. Zum besseren Verständnis sind Skizzen, Bilder und über eine App abrufbare Filmsequenzen beigefügt.

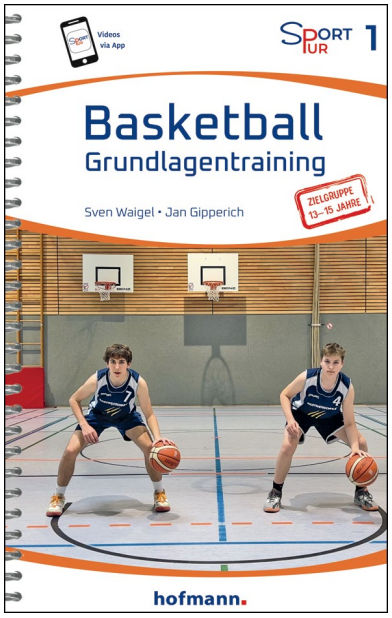
Dr. Anja Lange

Rezension in der Zeitschrift „www.schulsportooe.at“ 3/2025

AUS DER PRAXIS - PÄDAGOGIK - PSYCHOLOGIE - THEORIE

Sven WAIGEL/ Jan GIPPERICH: BASKETBALL GRUNDLAGENTRAINING

Hofmann Verlag, Schorndorf 2024. (Band 1 der Praxisreihe „Sport pur“). 19.90



Basketball ist eine koordinativ sehr anspruchsvolle Ballspielart. Das Buch möchte mit Hilfe vieler Übungen und kleiner Spiele das Erlernen und Verbessern der Grundtechniken fördern. Die Spiel- und Übungsformen sind jeweils nach Komplexitätsgrad, benötigtem Material, Teaching Points (erleichtern die Korrektur) und Übungs- und Spieldurchführung einheitlich strukturiert, wobei auch noch Varianten angeboten werden, die eine Differenzierung nach dem individuellen Leistungsniveau der Schülerinnen und Schülern erlauben. Jeder Abschnitt des Buches widmet sich einer bestimmten Technik beginnend mit dem Dribbling, dann folgen das Passen, der Korbleger, der Wurf und Multiskill Drills. Viele Skizzen und Bilder verbessern das Verständnis und Filmsequenzen sind über eine Sport-pur-App abrufbar. Alles wird praxisnah ausgeführt und eine sofortige Übernahme in das schulische Übungsprogramm ist möglich.