Rezension in der Zeitschrift „ekz.bibliotheksservice“ 1/2025

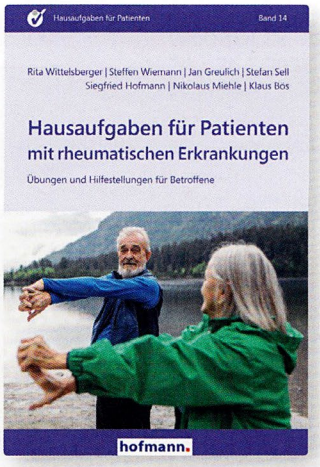
Wittelsberger, Rita:
Hausaufgaben für Patienten mit rheumatischen Erkrankungen : Übungen und Hilfestellungen für Betroffene / Rita Wittelsberger [und 6 andere]. - Schorndorf : Hofmann, [2024]. - 128 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm. - (Hausaufgaben für Patienten ; Band 14)

ISBN 978-3-7780-1540-7 Broschur : EUR 19.90

Im 14. Band der Reihe "Hausaufgaben für Patienten" gibt das Autorenteam aus Physiotherapie, Rheuma- und Sporttherapie kompakte Tipps für Betroffene, um Beweglichkeit zu erhalten und zu fördern. Zur Einführung eine Systematisierung der verschiedenen rheumatischen Erkrankungen in vier große Cluster mit Angaben zu typischen Symptomen, Ursachen und Behandlungsformen. Die Bewegungsprogramme sind dann abgestimmt auf die unterschiedlichen Großgruppen rheumatischer Krankheitsbilder mit Hinweisen zu Übungshäufigkeit und Intensität sowie Kontraindikationen. Checklisten, Fallbeispiele und Tipps für Selbsthilfe-Initiativen bieten erste Orientierung, um einen Plan für das eigene Aktivitätsprogramm zu entwickeln. Schwerpunkt des Ratgebers sind die Bewegungsübungen mit Fotoanleitungen, Beschreibungen für die Akutphase, Basisübungen, Aufbauübungen, Faszientraining und Gerätetraining, auch Dehn- und Entspannungsübungen werden beschrieben. l Übersichtlich, kompakt, informativ. Gern empfohlen ergänzend zu V. Fröhlich (ID-A 40/21) und dem breiter angelegten Ratgeber "Gemeinsam gegen Rheuma" (ID-A 50/20). (2)

Inge Emskötter

Rezension in der Zeitschrift „physiopraxis“ 5/2025



R. WITTELSBERGER, S. WIEMANN, J. GREULICH, S. SELL, S. HOFMANN, N. MIEHLE, K. BÖS
HAUSAUFGABEN FÜR PATIENTEN MIT RHEUMATISCHEN ERKRANKUNGEN
HOFMANN 2024,
128 S., 19,90€
ISBN 978-3-7780-1540-7

Ratgeber

Hilfe für Menschen mit Rheuma und deren Angehörige

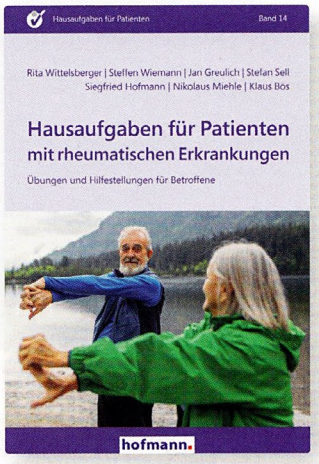
Das Buch „Hausaufgaben für Patienten mit rheumatischen Erkrankungen“ richtet sich an Betroffene und deren Angehörige mit dem Ziel, zur Selbsthilfe anzuleiten. Es wurde von sieben Autor*innen verfasst, die in unterschiedlichen Professionen rund um die Behandlung rheumatischer Erkrankungen arbeiten.

Das Buch bietet zunächst detaillierte fachliche Hintergründe, Fallbeispiele, Basis- und Aufbauübungen, Empfehlungen für Sportarten sowie Informationen über die Rheuma-Liga. Es beginnt sehr detailliert und in medizinischer Fachsprache verfasst mit einem Kapitel über die Definition und Klassifikation rheumatischer Erkrankungen. Den größten Teil des Buches nehmen dann aber die Bewegungsübungen ein. Diese sind in Basisübungen für den Alltag und in Aufbauübungen unterteilt, mit Bildern veranschaulicht und eingehend erklärt. Es fällt positiv auf, dass die Auswahl für den Lesenden wirklich beträchtlich ist. Viele der vorgestellten Übungen sind Physiotherapeut*innen natürlich bekannt, und da sich das Buch an Betroffene und deren Angehörige richtet, können Physios diesen ausführlichen Überblick über das Erkrankungsbild ihren Patient*innen gut empfehlen.

Fazit: Das oben genannte Buch ist ein ausführlicher, detaillierter und verständlicher Ratgeber, der sein Ziel, eine Anleitung für Betroffene mit rheumatischen Erkrankungen und deren Angehörige zu sein, hervorragend erfüllt.

Kim Laura Kohl, Physiotherapeutin BSc, arbeitet in der BDH-Klinik Braunfels

Rezension in der Zeitschrift „ergopraxis“ 6/2025



R. WITTELSBERGER, S. WIEMANN, J. GREULICH, S. SELL, S. HOFMANN, N. MIEHLE, K. BÖS
HAUSAUFGABEN FÜR PATIENTEN MIT RHEUMATISCHEN ERKRANKUNGEN
HOFMANN 2024, 128 S., 19,90 €
ISBN 978-3-7780-1540-7

Ratgeber

Hilfe für Menschen mit Rheuma und deren Angehörige

Das Buch „Hausaufgaben für Patienten mit rheumatischen Erkrankungen“ richtet sich an Betroffene und deren Angehörige mit dem Ziel, zur Selbsthilfe anzuleiten. Es wurde von sieben Autor*innen verfasst, die in unterschiedlichen Professionen rund um die Behandlung rheumatischer Erkrankungen arbeiten.

Das Buch bietet zunächst detaillierte fachliche Hintergründe, Fallbeispiele, Basis- und Aufbauübungen, Empfehlungen für Sportarten sowie Informationen über die Rheuma-Liga. Es beginnt sehr detailliert und in medizinischer Fachsprache verfasst mit einem Kapitel über die Definition und Klassifikation rheumatischer Erkrankungen. Den größten Teil des Buches nehmen dann aber die Bewegungsübungen ein. Diese sind in Basisübungen für den Alltag und in Aufbauübungen unterteilt, mit Bildern veranschaulicht und eingehend erklärt. Es fällt positiv auf, dass die Auswahl für den Lesenden wirklich beträchtlich ist. Viele der Übungen sind Therapeut*innen natürlich bekannt, und da sich das Buch an Betroffene und deren Angehörige richtet, können in der Ergotherapie Tätige diesen ausführlichen Überblick über das Erkrankungsbild ihren Klient*innen gut empfehlen.

Das Buch ist ein ausführlicher, detaillierter und verständlicher Ratgeber, der sein Ziel, eine Anleitung für Betroffene mit rheumatischen Erkrankungen und deren Angehörige zu sein, hervorragend erfüllt.

Kim Laura Kohl, Physiotherapeutin BSc, arbeitet in der BDH-Klinik Braunfels