

## Rezension in der Zeitschrift „Athletik“ 9/2023



Hrsg. Ansgar Thiel, Susanne Tittlbach, Gorden Sudeck, Petra Wagner,  
Alexander Woll

### **Handbuch Bewegungsbezogene Gesundheitsförderung**

Bewegung gilt heute als eines der wichtigsten Mittel der Gesunderhaltung der Menschen. Diese Erkenntnis hat sich mittlerweile auch in der Praxis der Gesundheitsförderung etabliert. Das Handbuch Bewegungsbezogene Gesundheitsförderung richtet sich an Studierende der Sportwissenschaft, der Gesundheitsförderung, der Gesundheitswissenschaften, der Physiotherapie und anderer gesundheitsbezogener Studienrichtungen.

**49,90 €**

hofmann Verlag

472 Seiten

ISBN:

978-3-7780-4990-7