

Rezension in der Zeitschrift „Sport Praxis“ 1+2/2019

Robert Horsch:
10 Tischtennisstunden
(Klasse 5-7)

Hofmann-Verlag, Schorndorf
2018, 64 Seiten, 7,90 €
ISBN 978-3-7780-6590-7

Die Unterrichtsreihe Tischtennis umfasst 10 Einheiten für die Klassenstufe 5–7 und folgt in erster Linie dem Ansatz „Tischtennisspielen lernt man durch Spielen“, der aber durch notwendige methodische Übungsformen zum Erlernen der Schlagtechniken ergänzt wird. Um sowohl das leistungsorientierte Sportspiel als auch das Freizeitspiel möglichst schnell umsetzen zu können, erfolgt der Einstieg über leicht erlernbare Konterschläge, die durch keine oder kaum Rotation gekennzeichnet sind. Alle 10 Stunden können sowohl als Einzel- als auch als Doppelstunde durchgeführt werden und sind in Aufwärmen, Übungs- und Spielphase gegliedert. Themen der direkt umsetzbaren Stunden sind Schläger- und Ballgewöhnung, Tischtennistennis und –squash, Vorhand-Konterschlag, Rückhand Konterschlag und -Konteraufschlag, Vorhand- und Rückhand-Konterschläge und ihre Vertiefung, Vorhand-Topspin und Rückhand-Block, Vorhand-Topspin und Vorhand-Block sowie zwei Vertiefungsstunden für alle gelernten Schläge.

Rezension in der Zeitschrift „Sport&Spiel“ 4/2018

Robert Horsch
10 Tischtennisstunden (Klasse 5–7)
Hofmann-Verlag 2018
ISBN: 978-3-7780-6590-7
64 Seiten, 7,90 €

Mit „10 Tischtennisstunden für die Klasse 5 bis 7“ geht die Reihe „Sportpocket“ des Hofmann-Verlags in die nächste Runde. Das Buch im DIN-A6-Querformat wurde vom ehemaligen Tischtennis-Bundesliga- und Nationalspieler Dr. Robert Horsch herausgegeben, der als Studiendirektor an einem Gymnasium in Trier unterrichtet. Zudem ist er als Dozent für Tischtennis am pädagogischen Landesinstitut Rheinland-Pfalz und in der Lehrerweiterbildung des Tischtennisverbands Rheinland tätig.

Das fundierte Fachwissen des Autors so wie die umfassenden Erfahrung in der Arbeit mit Schülerinnen und Schülern der entsprechenden Altersklasse merkt man dem kompakten Buch deutlich an. Die in zehn Doppelstunden konzipierte Reihe folgt dem eingangs formulierten Leitsatz „Tischtennis spielen lernt man durch Spielen“. Jede 90-Minuten-Einheit, bei der 15 Minuten für Umziehen und Auf- bzw. Abbau eingeplant sind, ist gleich aufgebaut: Auf eine zehnminütige Aufwärmphase folgen zwei jeweils 30 Minuten lange Phasen, in denen zuerst geübt und dann gespielt wird. Die Reihe beginnt mit zwei Doppelstunden Grundlagen zur Ball- und Schlägergewöhnung, wobei auch unterschiedliche Bälle und Schläger zum Einsatz kommen können. Danach wird es sportartspezifisch und die Grundidee des spielgemäßen Konzepts wird durch methodische Übungsformen zum Erlernen von Schlagtechniken ergänzt. Hier wird Schülerinnen und Schülern der Klassen 5 bis 7 schon einiges an „konsequenter Übungsfähig-

keit“ abverlangt, wie sie für das Vereinstraining mit Kindern und Jugendlichen sicher die Regel, für den Sportunterricht aber mitunter eine Herausforderung darstellt. In den Unterrichtseinheiten drei bis sechs werden Vorhand- und Rückhand-Konterschläge durch Übungsformen eingeführt und durch anschließende Spielformen gefestigt. In den restlichen vier Doppelstunden erlernen die Schülerinnen und Schüler dann zudem den Vorhand-Topspin und den Block. Dieses ambitionierte Ziel dürften aber vermutlich bei weitem nicht alle Schülerinnen und Schüler erreichen. Die Spiel- und Übungsformen sind klar und nachvollziehbar erklärt und mithilfe von Skizzen und Fotos verdeutlicht.

Fazit: Für den auch durchaus fairen Preis von 7,90 Euro finden Lehrkräfte hier eine vielfältige Sammlung an Spiel- und Übungsformen für das Tischtennis ab Klasse 5. Die zum Teil recht anspruchsvollen Übungsphasen eignen sich aber sicher auch für ältere Schülerinnen und Schüler.

Rezension in der Zeitschrift „Sport in Mecklenburg-Vorpommern“ 12/2018

Reihe Sportpocket, Band 6 · Robert Horsch

10 Tischtennisstunden

(Klasse 5–7)

Das Buch stellt ein Vermittlungskonzept dar, das sich ein Spielen-Können im Tischtennis zum Ziel setzt. Es werden die Konterschläge und Konteraufschläge mit dem Vorhand-Topspin und -aufschlag sowie dem Rückhand- und Vorhand-Block vermittelt. Die spezifische Ver-

mittlung von Schlagtechniken und Spielhandlungen werden zunehmend erweitert.

2018. DIN A6 quer, 64 Seiten

ISBN-978-3-7780-6590-7

7.90 Euro

Hofmann-Verlag: www.sportfachbuch.de