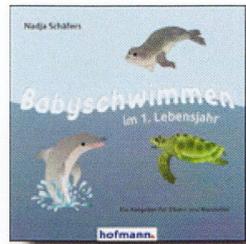


Rezension in der Zeitschrift „neuer Start“ 2/2023



SCHÄFERS, N.: Babyschwimmen im 1. Lebensjahr

Hofmann Verlag, Schorndorf 2022, Interaktive PDF, 112 Seiten, ISBN 978-3-7780-9210-1, EUR 14,90

Dieser multimediale Ratgeber stellt alles Wesentliche zur Theorie und Praxis des Säuglingsschwimmens vor und kombiniert auf einzigartige Weise Fachwissen mit praktischen Übungen, Liedern und Bewegungsspielen für

Säuglinge ab dem vierten Monat - alles direkt zum Anklicken, Reinhören und Mitmachen, ob zuhause oder am Beckenrand. Dabei ist der Ratgeber so gestaltet, dass er das individuelle Lesen und Lernen bestmöglich erleichtert und ist somit perfekt für Eltern und (angehende) Kursleiter*innen gleichermaßen. Der Ratgeber soll einerseits Eltern dabei unterstützen, die keinen der begehrten Babyschwimmplätze bekommen haben, gezieltes und sicheres Babyschwimmen mit ihrem eigenen Säugling auch allein durchführen zu können. Andererseits gibt er Kursleiter*innen konkrete Anleitungen, Hintergrundinformationen und zahlreiche Spielideen für die eigenen Unterrichtsstunden - abgerundet durch drei vollständige Kursreihen. Die Autorin Nadja Schäfers ist persönlich von den positiven Einflüssen des Babyschwimmens überzeugt und möchte ihre eigene Begeisterung und die ihrer Kinder und Kursteilnehmer*innen möglichst allen Menschen zugänglich machen - für mehr glückliche und ausgeglichene Kinder, die gerne im Wasser planschen und schwimmen gehen.