

## Rezension in der Zeitschrift „Sport & Spiel“ 1/2022

Frank Bächle & Jörg Haas

**Wissen im Schulsport – Arbeitsheft**

Hofmann Verlag 2021

ISBN: 978-3-7780-9920-9 (+ Lösungsheft: 978-3-7780-9930-8)

96 Seiten, ab 5 Exemplaren: 9,90 €

Sportlehrende in Baden-Württemberg aufgepasst! Sicher haben Sie schon festgestellt, dass die theoretischen Inhalte für das Basisfach in der gymnasialen Oberstufe seit dem Bildungsplan 2016 sehr umfangreich sind. Trotzdem soll, gerade im zweistündigen Fach, der sportpraktische Unterricht nicht zu kurz kommen? Dann wird Ihnen „Wissen im Schulsport“ helfen. An die Inhalte des Basisfachs Sport angepasst werden auf knapp 100 DIN-A4-Seiten die Themen Trainings- und Bewegungslehre, Psychologie, Soziologie und Gesellschaft behandelt. Dabei ersetzt das Arbeitsheft das Lehrbuch und den Notizblock, denn es vermittelt Inhalte, stellt Fragen und lässt Platz für deren Beantwortung. Die übersichtliche Strukturierung hilft sowohl Lernenden als auch Lehrenden, den roten Faden durch die Theorie der Oberstufe zu finden. Dabei sind die Inhalte attraktiv und anschaulich gestaltet, mit zahlreichen Fotos und Abbildungen aufgewertet und dennoch kompakt dargestellt. Für Lehrerinnen und Lehrer gibt es passend zum Arbeitsheft ein entsprechendes Lösungsheft.

**Fazit:** Wissen im Schulsport ist ein Must-have, denn in diesem Arbeitsheft steht alles, was Schülerinnen und Schüler der gymnasialen Oberstufe wissen müssen. Kompakt, anschaulich und gut verständlich orientiert es sich zwar am Basispapier für das Basisfach in Baden-Württemberg, kann aber auch für das Leistungsfach sowie für Lernende anderer Bundesländer eine Bereicherung sein.

ANNE-CHRISTIN ROTH |  
NADINE GERTSCH