

Inhaltsverzeichnis

A	Einleitung	7
	Einführung	8
	<i>Maïke Tietjens und Bernd Strauß</i>	
	Wissenschaftstheorie und Ethik in der Sportpsychologie	11
	<i>Klaus Willimczik</i>	
	Handlungstheoretische Grundlagen	24
	<i>Jürgen R. Nitsch</i>	
B	Informationsverarbeitung	35
	Wahrnehmung und Aufmerksamkeit	36
	<i>Jörn Munzert</i>	
	Motorische Kontrolle	44
	<i>Ernst-Joachim Hossner</i>	
	Motorisches Lernen	53
	<i>Hermann Müller</i>	
	Feedback und Instruktion	62
	<i>Frank Hänsel</i>	
	Urteilen, Entscheiden und Problemlösen	71
	<i>Markus Raab und Henning Plessner</i>	
C	Entwicklung und Persönlichkeit	79
	Motorische Entwicklung	80
	<i>Heinz Mechling und Alfred O. Effenberg</i>	
	Sozialisation und Identitätsentwicklung	95
	<i>Andreas Hoffmann und Wolfgang Schlicht</i>	
	Persönlichkeit	104
	<i>Achim Conzelmann</i>	
	Karriereübergänge	118
	<i>Dorothee Alfermann</i>	
	Bewegung und Sport der Älteren – neu betrachtet	126
	<i>Henning Allmer</i>	
D	Motivation und Emotion	135
	Motiv- und Motivationstheorien	136
	<i>Jürgen Beckmann und Anne-Marie Elbe</i>	
	Angst	146
	<i>Sabine Rethorst</i>	

	Stressverarbeitung und Coping	156
	<i>Oliver Stoll</i>	
	Funktionen von Emotionen	165
	<i>Dieter Hackfort und Hans-Albert Birkner</i>	
E	Soziale Aspekte	179
	Soziale Kognition	180
	<i>Hanno Strang und Claudia Ziegler</i>	
	Soziale Interaktion	189
	<i>Sabine Würth</i>	
	Gruppen	197
	<i>Andreas Wilhelm</i>	
	Aggression im Sport	205
	<i>Maike Tietjens</i>	
	Soziale Förderung motorischer Leistungen	214
	<i>Bernd Strauß</i>	
F	Förderung von Spitzenleistungen	225
	Aktivierung und Entspannung	226
	<i>Roland Seiler</i>	
	Motivationstraining	236
	<i>Daniel Birrer und Roland Seiler</i>	
	Selbstregulation und sportliche Leistungssteigerung	246
	<i>Michael Kellmann und Heiner Langenkamp</i>	
	Mentales Training	254
	<i>Thomas Schack</i>	
	Wahrnehmungstraining im Sport	262
	<i>Rouven Cañal-Bruland, Norbert Hagemann und Bernd Strauß</i>	
G	Freizeit und Gesundheit	269
	Motivation und Volition im Freizeit- und Gesundheitssport	270
	<i>Reinhard Fuchs</i>	
	Psychologische Aspekte von Sportverletzungen	279
	<i>Jens Kleinert</i>	
	Psychologische Aspekte des Behindertensports	287
	<i>Manfred Wegner</i>	
	Anhang	295
	Literaturverzeichnis	296
	Schlagwortverzeichnis	342
	Autorenhinweise	347