

## Inhalt

Inhaltsverzeichnis .....	5
Vorwort .....	6
Einführung.....	7

### 1 Perspektiven der Selbstkonzeptforschung in der Sportwissenschaft

1.1	Inhalte und Struktur des physischen Selbstkonzepts (J. Stiller & D. Alfermann).....	14
1.2	Kognitive Aspekte (F. Hänsel) .....	26
1.3	Entwicklung (A. Conzelmann) .....	45
1.4	Selbstkonkordanz und sportliche Aktivität (H. Seelig).....	61

### 2 Empirische Studien zum Zusammenhang von Sport und Selbstkonzept

2.1	Beeinflusst präventiver Gesundheitssport das physische Selbstkonzept? (J. Stiller, I. Pfeffer & D. Alfermann).....	80
2.2	Effekte des Sporttreibens auf die Entwicklung des Selbstkonzepts (U. Burrmann) .....	92
2.3	Selbstkonzept und Bezugsgruppeneffekte – Der „Big-Fish-Little- Pond-Effekt“ (E. Gerlach, U. Trautwein & O. Lüdtke).....	107
2.4	Das „Internal/External Frame of Reference“-Modell im sport- bezogenen Kontext (M. Tietjens) .....	121
2.5	Selbstkonzeptförderung im Jugendsport – Zufall oder zielgerichtet? (R. Sygusch) .....	140

<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>157</b>
-----------------------------------	------------

<b>Autorenverzeichnis .....</b>	<b>184</b>
---------------------------------	------------