

/// SPORTFACHBÜCHER

2025/2026 /////



Sie benötigen mehr Prospekte?

Bitte anfordern unter

info@hofmann-verlag.de

www.sportfachbuch.de

hofmann.

// Liebe Sportbegeisterte,

in dieser Broschüre stellen wir Ihnen unsere aktuellen Neuheiten, beliebte Titel und ausgewählte Klassiker rund um den Sport vor. Damit sind Sie bestens gerüstet für Ihren Unterricht, das Training im Verein oder die eigene Fortbildung.

Unser gesamtes Buchprogramm finden sie jederzeit unter www.sportfachbuch.de

Für die Theorie im Sportunterricht möchten wir speziell unsere Bestseller „Theorie im Sportunterricht – Basiswissen für die Klassen 8-10 in 2 Bänden“ (Seite 19) und „Wissen im Schulsport“, das Arbeits- und Lösungsheft für die gymnasiale Oberstufe (Seite 20), empfehlen.

Wir wünschen viel Freude beim Stöbern und freuen uns auf Ihre Bestellung.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Team vom

HOFMANN-VERLAG



// Inhaltsverzeichnis

3 __ Neuheiten

4 __ Grundschule / Kita

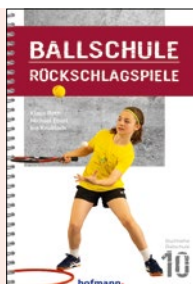
10 __ Schul- und Vereinssport

20 __ Wissen im Schulsport

22 __ Fachzeitschrift sportunterricht

24 __ Sportwissenschaft

Neuheiten



Roth / Ebert / Knobloch
**Ballschule
Rückschlagspiele**

2024 € 24.90
Bestell-Nr. 8100



Roth / Muster / Opprecht
**Ballschule
Tischtennis**

2025 € 24.90
Bestell-Nr. 8110



Heussner / Albert / Scheid
ballstars II
Didaktik und Forschung
zu Zielschusspielen im
Grundschulalter

2025 € 24.90
Bestell-Nr. 3239

Neuheiten



Hartmann / Meier / Sutter
**Burner Urban
Acrobatics**
Spannung, Action und
Tricks Downtown

2025 € 26.90
Bestell-Nr. 4061



Hemming / Bierögel
**Sternstunden
im Kinderturnen**

2024 € 40.–
Bestell-Nr. 1030



Bierögel
**Sternstunden
im Turnen**
mit Alltagsmaterialien
und Kleingeräte

2024 € 40.–
Bestell-Nr. 1040

Neuheiten



Waigel / Gipperich
Basketball
Grundlagentraining

2024 € 19.90
Bestell-Nr. 1211



Brand / Mezger
**Die Bewegte
Pause**
Aktive Pausengestaltung
im Arbeitsalltag

2024 € 22.90
Bestell-Nr. 1221



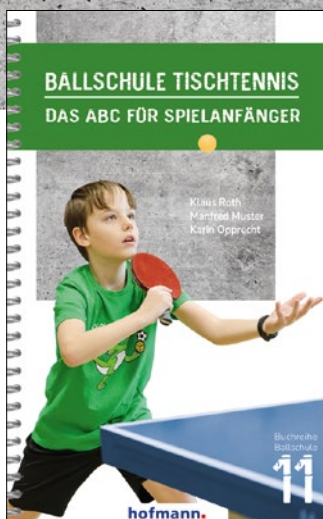
Schmidt-Sinns
**Turnen –
Aber sicher!**
Bodenturnen und
Partnerakrobatik

2024 € 24.90
Bestell-Nr. 1231

BUCHREIHE BALLSCHULE



Ballschule
powered by
Ballschule Heidelberg



Klaus Roth
Manfred Muster
Karin Opprecht

► **Spiralbindung**

2025. 15 × 24 cm, 176 Seiten
ISBN 978-3-7780-8110-5

Bestell-Nr. 8110

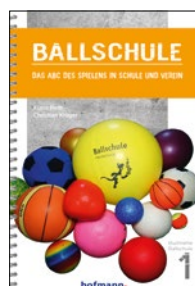
€ 24.90

Das Buch Ballschule Tischtennis wendet sich an Übungsleiter*innen, die in Vereinen oder in Ballschulgruppen tätig sind, sowie an engagierte

Sportlehrkräfte in der Primar- und Sekundarstufe I. Im umfangreichen Praxisteil des Buches werden Baustein-Spiele, Baustein-Übungen und Reihenkonzeptionen zur Verbesserung von insgesamt 23 koordinativen (A), perzeptiv-motorischen (B) und technisch-taktischen Basis-kompetenzen (C) präsentiert, aus denen sich zusammen-genommen das ABC für Tischtennisanfänger*innen ergibt.

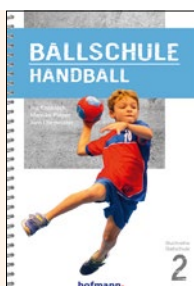
Paket Buchreihe Ballschule

3 Bände nach Wahl
zum Sonderpreis von **€ 59.70**



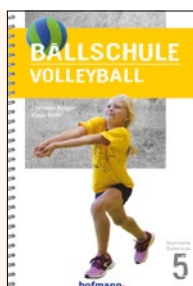
Roth / Kröger
Ballschule
Das ABC des Spielens
in Schule und Verein

2021 € 21.90
Bestell-Nr. 0016



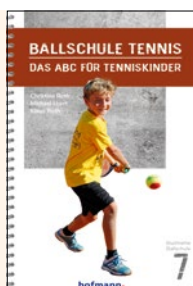
Knobloch / Pieper /
Uhrmeister
**Ballschule
Handball**

2020 € 19.90
Bestell-Nr. 8020



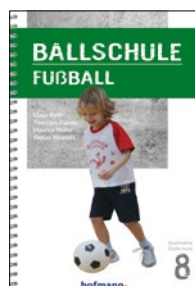
Kröger / Roth
**Ballschule
Volleyball**

2021 € 19.90
Bestell-Nr. 8050



Roth / Ebert / Roth
Ballschule Tennis
Das ABC für Tenniskinder

2022 € 24.90
Bestell-Nr. 8070



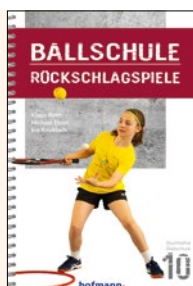
Roth / Damm /
Müller / Wessels
Ballschule Fußball

2022 € 24.90
Bestell-Nr. 8080



Roth / Knobloch /
Pieper / Posawatz
**Ballschule
Zielschusspiele**

2023 € 24.90
Bestell-Nr. 8090



Roth / Ebert / Knobloch
**Ballschule
Rückschlagspiele**

2024 € 24.90
Bestell-Nr. 8100



Roth / Bennek
**Tierkarten für
Ballchulspele**

2023 € 24.90
Bestell-Nr. 8001

Kita und Verein Lernen + Spielen



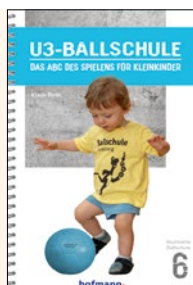
Roth / Roth / Hegar
Mini-Ballschule
Das ABC des Spielens
in Kita und Verein

2021 € 21.90
Bestell-Nr. 8030



Roth / Roth / Hegar
Mini-Ballschule 2
Spielstationen und
Stundenbilder
für Kita und Verein

2022 € 21.90
Bestell-Nr. 8040



Roth
U3-Ballschule
Das ABC des Spielens
für Kleinkinder

2022 € 21.90
Bestell-Nr. 8060

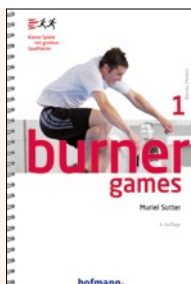
Grundschule

Lernen + Spielen



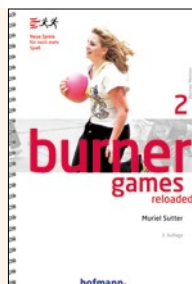
Sutter
3-2-1 goal!
Spielerischer
Werkzeugkasten
für Sportspiele

2013 € 19.90
Bestell-Nr. 8780



Sutter
Burner Games 1
Kleine Spiele mit
großem Spaßfaktor

2022 € 16.90
Bestell-Nr. 2914

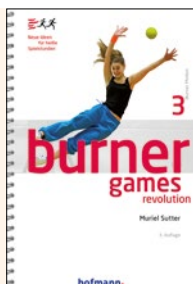


Sutter
**Burner Games 2
Reloaded**
Neue Spiele für
noch mehr Spaß

2019 € 16.90
Bestell-Nr. 2923

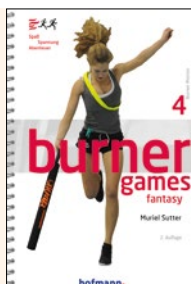
Grundschule

Lernen + Spielen



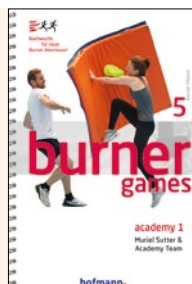
Sutter
**Burner Games 3
Revolution**
Neue Ideen für
heiße Spielstunden

2021 € 16.90
Bestell-Nr. 2933



Sutter
**Burner Games 4
Fantasy**
Neue Ideen für
heiße Spielstunden

2025 € 16.90
Bestell-Nr. 2972

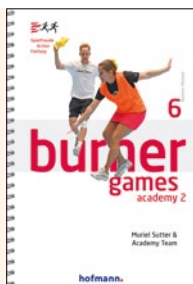


Sutter / Academy Team
**Burner Games 5
Academy 1**
Nachwuchs für neue
Burner Abenteuer!

2019 € 16.90
Bestell-Nr. 2991

Grundschule

Lernen + Spielen



Sutter & Academy Team
**Burner Games 6
Academy 2**
Spielefreude – Action –
Fantasy

2021 € 16.90
Bestell-Nr. 4041



Mess / Ossig / Woll
**Bewegte Pausen-
gestaltung**
inkl. CD mit Bonusmaterial

2014 € 21.90
Bestell-Nr. 2591



Frommann
Wilde Spiele

2010 € 18.–
Bestell-Nr. 0252

Grundschule

Lernen + Spielen



Roth / Damm / Pieper / Roth
Ballschule in der Primarstufe

Bonusmaterial online

2020 € 21.90

Bestell-Nr. 2812



Lange
Turnen in der Primarstufe

Bonusmaterial online

2015 € 21.90

Bestell-Nr. 2820



Bucher / Zopfi
Coole Hausaufgaben für die Primarstufe

Bonusmaterial online

2016 € 21.90

Bestell-Nr. 2830

Grundschule

Lernen + Spielen



Schwarz
Musikalische Bewegungsspiele

mit Musik-CD

2017 € 24.90

Bestell-Nr. 2840



Reischle u. a.
Schwimmen lernen im Grundschulalter

Bonusmaterial online

2018 € 21.90

Bestell-Nr. 2850



Horsch
Sportprojekte in der Grundschule

Videos online

2018 € 21.90

Bestell-Nr. 2860

Grundschule

Lernen + Spielen



Lichtenthaler / Konowalczyk
Tanzen, Gestalten, Darstellen in der Primarstufe

2019 € 21.90

Bestell-Nr. 2870



Hanssen-Doose / Handtmann / Oppen / Worth
Kurze Bewegungspausen in der Grundschule

2019 € 19.90

Bestell-Nr. 2880



Scheid / Julius / Albert
ballstars
Zielschusspiele im Grundschulalter integrativ vermitteln

2020 € 16.90

Bestell-Nr. 3234

Grundschule

Lernen + Spielen



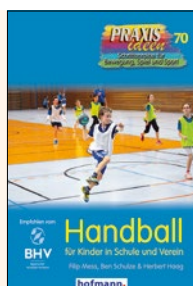
Kröger
Volleyball Skill Cards
Arbeitskarten für die Klassen 3–6

2018 € 16.90
Bestell-Nr. 9080



Bruggmann
1020 Spiel- und Übungsformen im Kinderfußball

2017 € 24.90
Bestell-Nr. 2208



Mess / Schulze / Haag
Handball
für Kinder in Schule und Verein

2019 € 19.90
Bestell-Nr. 2701

Grundschule

Lernen + Spielen



Lang
Fang- und Bewegungsspiele

2009 € 14.90
Bestell-Nr. 8590



Lang
Spielen – Spiele – Spiel

2009 € 19.90
Bestell-Nr. 3715



Lang
Neue Spiele – Alte Spiele

2012 € 18.–
Bestell-Nr. 8740

Grundschule

Lernen + Spielen



Lang
Staffelspiele und Gruppenwettbewerbe

2007 € 14.90
Bestell-Nr. 6150



Lang
Erst (ab)wägen – dann wagen

2015 € 14.90
Bestell-Nr. 8940



Bierögel
Sternstunden im Turnen
mit Alltagsmaterialien und Kleingeräten

2024 € 40.–
Bestell-Nr. 1040

Grundschule

Spaß im Wasser



Reischle / Buchner /
Rudolph
SwimStars
Bonusmaterial +
Videos online

2022 € 19.90
Bestell-Nr. 6194



Clephas / Steinigeweg
Schwimmen
lernen und verbessern

2019 € 18.–
Bestell-Nr. 2711



Hahner / Reischle / Schmid /
Donalies-Vitt
Schwimmfix
Schwimmen fix gelernt!

2012 € 14.90
Bestell-Nr. 8720

Grundschule

Koordination



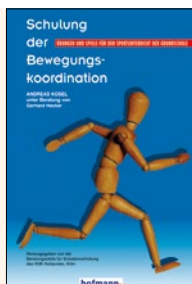
Kröger / Roth
**Koordinative
Wettkampfformen**
für Kinder u. Jugendliche
Bonusmaterial online

2016 € 14.90
Bestell-Nr. 2650



Kröger / Roth
**Koordinations-
schulung**
im Kindes- und
Jugendalter

2021 € 18.–
Bestell-Nr. 2622



Kosel
**Schulung der
Bewegungs-
koordination**

2010 € 13.90
Bestell-Nr. 3638

Grundschule

Erlebnislandschaft



Hemming / Bierögel
Sternstunden
im Kinderturnen

2024 € 40.–
Bestell-Nr. 1030



Lutter / Stock
**Erlebnisland-
schaften in der
Turnhalle**

2011 € 12.90
Bestell-Nr. 6635



Halbig / Lutter
**Arbeitskarten für
Erlebnislandschaf-
ten in der Turnhalle**

2010 € 16.90
Bestell-Nr. 6062

Sportspiele



Braun / Goriss / König
**Doppelstunde
Basketball**
inkl. Video-CD

2014 € 21.90
Bestell-Nr. 0514



Memmert / Breihofer
**Doppelstunde
Fußball**
Videos online

2020 € 24.90
Bestell-Nr. 0523



Säile / Vollmer
**Doppelstunde
Volleyball**
Videos online

2017 € 24.90
Bestell-Nr. 0553

Sportspiele



König / Husz
**Doppelstunde
Handball**
Videos online

2022 € 24.90
Bestell-Nr. 0613



Horsch / Bezenberger /
Müller
**Doppelstunde
Tennis/Tischtennis**
Videos online

2016 € 21.90
Bestell-Nr. 0631



Heckel
**Doppelstunde
Badminton**
Videos u. Arbeitskarten
online

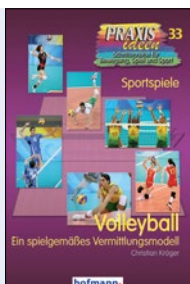
2024 € 24.90
Bestell-Nr. 0642

Sportspiele



Kittel / Lamschik /
Kortmann / Hossner
Volleyballtraining
Das Baukastensystem

2016 € 14.90
Bestell-Nr. 2631



Kröger
Volleyball
Ein spielgemäßes
Vermittlungsmodell

2010 € 19.90
Bestell-Nr. 0331



Erdtel / Brückner
Floorball spielen
Unihockey – Innbandy
Unihoc – Stockey

2022 € 16.90
Bestell-Nr. 2612

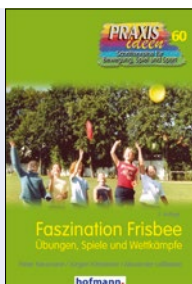
Schul- und Vereinssport

Sportspiele



Luthardt / Muster / Straub
Tischtennis
Das Trainerbuch

2016 € 24.90
Bestell-Nr. 2660



Neumann / Kittsteiner /
Laßleben
**Faszination
Frisbee**

2019 € 18.-
Bestell-Nr. 2602

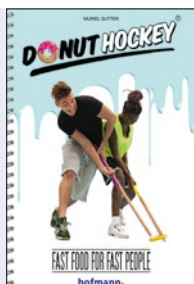


Schreier
Fußball
kompetenzorientiert
unterrichten
und trainieren

2021 € 18.-
Bestell-Nr. 2721

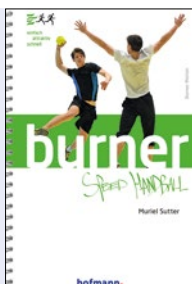
Schul- und Vereinssport

Sportspiele



Sutter
Donut Hockey®
Fast Food for
Fast People

2017 € 19.90
Bestell-Nr. 9020



Sutter
**Burner
Speed Handball**
einfach – attraktiv –
schnell

2015 € 16.90
Bestell-Nr. 2941



Gertsch
**SOS –
Schüler:innen
ohne Sportzeug**

2023 € 18.-
Bestell-Nr. 9260

Schul- und Vereinssport

Sportspiele



Frommann / Stark
**Stationskarten
Badminton**

2018 € 14.90
Bestell-Nr. 8952



Kröger
**Stationskarten
Volleyball**

2012 € 14.90
Bestell-Nr. 8750



Kröger / Frommann /
Klinge
**Stationskarten
Racketsport**
Koordinationsschulung

2017 € 14.90
Bestell-Nr. 9040

Schul- und Vereinssport

Sportspiele



Bachmann
1005 Spiel- und Übungsformen im Volleyball und Beach-Volleyball

2013 € 24.90
Bestell-Nr. 2262



Rosenberger
318 Spiel- und Übungsformen im Basketball

2009 € 16.90
Bestell-Nr. 2271



Baumberger
704 Spiel- und Übungsformen im Handball

2018 € 19.90
Bestell-Nr. 2045

Schul- und Vereinssport

Sportspiele



Knupp
1011 Spiel- und Übungsformen im Badminton

2007 € 21.90
Bestell-Nr. 6318



Blum
1014 Spiel- und Übungsformen im Tischtennis

2015 € 21.90
Bestell-Nr. 6346



Bucher
1002 Spiel- und Übungsformen im Tennis

2018 € 21.90
Bestell-Nr. 6229

Schul- und Vereinssport

Sportspiele



Bruggmann
1009 Spiel- und Übungsformen im Fußball

2010 € 19.90
Bestell-Nr. 6298



Bruggmann
1020 Spiel- und Übungsformen im Kinderfußball

2017 € 24.90
Bestell-Nr. 2208



Bruggmann
766 Spiel- und Übungsformen für Fußball-Torhüter

2019 € 18.-
Bestell-Nr. 6398

Schul- und Vereinssport

Wassersport



Fahrner / Moritz
Doppelstunde Schwimmen
inkl. Video-CD

2011 € 21.90
Bestell-Nr. 0562



Frank
Koordinative Fähigkeiten im Schwimmen
Der Schlüssel zur perfekten Technik

Neuaufgabe folgt!

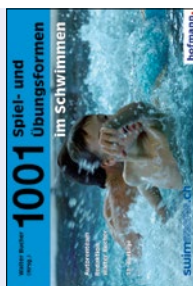


Clephas / Steinigeweg
Schwimmen
lernen und verbessern

2019 € 18.-
Bestell-Nr. 2711

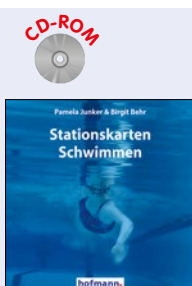
Schul- und Vereinssport

Wassersport



Bucher
1001 Spiel- und Übungsformen im Schwimmen

2010 € 21.90
Bestell-Nr. 2301



Junker / Behr
Stationskarten Schwimmen

2016 € 14.90
Bestell-Nr. 8960



Reischle / Buchner / Rudolph
SwimStars
Bonusmaterial + Videos online

2022 € 19.90
Bestell-Nr. 6194

Schul- und Vereinssport

Alle 3 Bände im Paket € 89.70

Bestell-Nr. 8809



Reischle / Kandolf
Wege zum Topschwimmer Bd. 1
Schwimmarten lernen Grundlagen trainieren

2015 € 34.90
Bestell-Nr. 8810



Wilke / Madsen
Wege zum Topschwimmer Bd. 2
Aufbau- und Anschlussstraining

2015 € 34.90
Bestell-Nr. 8820

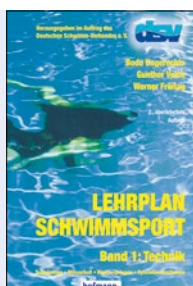


Rudolph u. a.
Wege zum Topschwimmer Bd. 3
Hochleistungstraining

2014 € 34.90
Bestell-Nr. 8830

Schul- und Vereinssport

Wassersport



Ungerechts / Volck / Freitag
Lehrplan Schwimmsport Band 1: Technik
 2009 € 34.90
Bestell-Nr. 3422



Volck / Freitag / Hohmann / Ungerechts
Lehrplan Schwimmsport Band 2
 2012 € 24.90
Bestell-Nr. 8730



Wilkens / Löhr
Rettungsschwimmen
 Grundlagen der Wasserrettung
 2010 € 29.90
Bestell-Nr. 5815

Schul- und Vereinssport

Turnen



Hafner
Turnen in der Schule
 Ein Unterrichtskonzept für die Sekundarstufe I
 2009 € 14.90
Bestell-Nr. 0371



Leirich / Bernstein / Gwizdek
Turnen an Geräten
 Band 2: Barren – Reck – Stufenbarren
 2011 € 16.90
Bestell-Nr. 0471



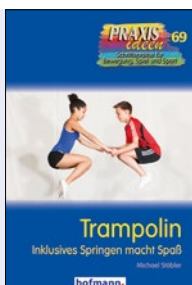
Leirich / Gwizdek
Turnen an Geräten
 Band 3: Schwebebalken – Pauschenpferd – Ringe
 2014 € 18.–
Bestell-Nr. 2561

Schul- und Vereinssport

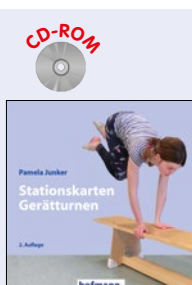
Turnen



Lange / Bischoff
Doppelstunde Turnen
 Videos online
 2024 € 24.90
Bestell-Nr. 0534



Stäbler
Trampolin
 Inklusives Springen macht Spaß
 2019 € 19.90
Bestell-Nr. 2691



Junker
Stationskarten Gerätturnen
 2020 € 14.90
Bestell-Nr. 8772

Schul- und Vereinssport

Leichtathletik



Belz / Frey
**Doppelstunde
Leichtathletik Bd. 1**
Unterstufe Klasse 5-7
inkl. Video-CD
2013 € 21.90
Bestell-Nr. 0582



Belz / Frey
**Doppelstunde
Leichtathletik Bd. 2**
Mittelstufe Klasse 8-10
Videos online
2022 € 24.90
Bestell-Nr. 0592



Frey / Belz
**Doppelstunde
Leichtathletik Bd. 3**
Oberstufe Klasse 10-12
Videos online
2022 € 24.90
Bestell-Nr. 0622

Schul- und Vereinssport

Alle 3 Bände im Paket € 49.80

Bestell-Nr. 2740



Wastl / Wollny
Laufen
Leichtathletik in Schule
und Verein – Band 1

2024 € 19.90
Bestell-Nr. 2741



Wastl / Wollny
Springen
Leichtathletik in Schule
und Verein – Band 2

2024 € 19.90
Bestell-Nr. 2751



Wastl / Wollny / Heilmann
Werfen u. Stoßen
Leichtathletik in Schule
und Verein – Band 3

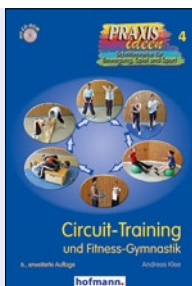
2024 € 19.90
Bestell-Nr. 2761

Schul- und Vereinssport

Kraft/Ausdauer



Buchbauer
**Präventives
Muskeltraining
zur Behebung von
Haltungsfehlern**
2011 € 24.90
Bestell-Nr. 7674



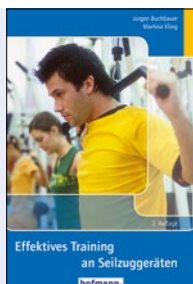
Klee
Circuit-Training
inkl. CD mit Programm
zum Erstellen von Circuits
2017 € 19.90
Bestell-Nr. 0046



Mühlbauer u. a.
**Krafttraining
mit Kindern und
Jugendlichen**
2013 € 21.90
Bestell-Nr. 2581

Schul- und Vereinssport

Kraft/Ausdauer



Buchbauer / Kling
**Effektives
Training an
Seilzuggeräten**

2018 € 19.90
Bestell-Nr. 8572



Frommann
**Stationskarten
Kraft**
Die Sporthalle als
Fitness-Studio

2017 € 14.90
Bestell-Nr. 9000



Fessler / Müller
**Faszien low
intensity**
Training für Vielsitzer

2020 € 19.90
Bestell-Nr. 3236

Schul- und Vereinssport

Kraft/Ausdauer



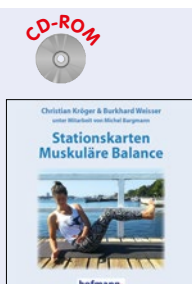
Bugger / Schmid / Bucher
**1000 Spiel- und
Übungsformen
zum Aufwärmen**

2011 € 21.90
Bestell-Nr. 6413



Fessler / Müller /
Rathgeber / Knoll
Cardio-Workouts
Stress reduzieren
mit System

2023 € 14.90
Bestell-Nr. 3238



Kröger / Weisser /
Bargmann
**Stationskarten
Muskuläre Balance**

2021 € 14.90
Bestell-Nr. 9200

Schul- und Vereinssport

Ringen/Kämpfen



Bächle / Hecke
**Doppelstunde
Ringen und Raufen**
Videos online

2022 € 24.90
Bestell-Nr. 0602



Bächle / Hecke
**999 Spiel- und
Übungsformen
im Ringen, Raufen
und Kämpfen**

2011 € 23.-
Bestell-Nr. 2252

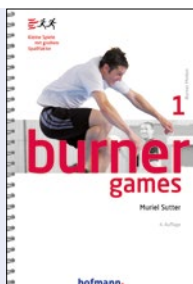


Frommann
**Stationskarten
Kämpfen im
Sportunterricht**

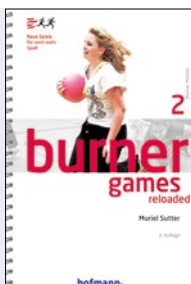
2014 € 14.90
Bestell-Nr. 8850

Schul- und Vereinssport

Spiele



Sutter
Burner Games 1
Kleine Spiele mit
großem Spaßfaktor
2022 € 16.90
Bestell-Nr. 2914



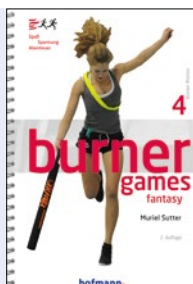
Sutter
Burner Games 2 Reloaded
Neue Spiele für
noch mehr Spaß
2019 € 16.90
Bestell-Nr. 2923



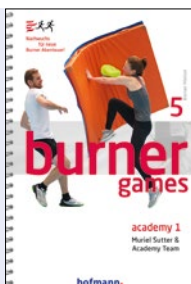
Sutter
Burner Games 3 Revolution
Neue Ideen für
heiße Spielstunden
2021 € 16.90
Bestell-Nr. 2933

Schul- und Vereinssport

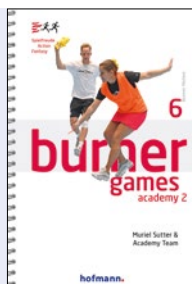
Spiele



Sutter
Burner Games 4 Fantasy
Neue Ideen für
heiße Spielstunden
2025 € 16.90
Bestell-Nr. 2972

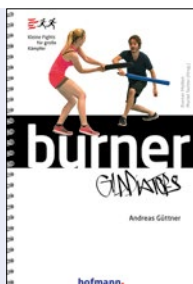


Sutter / Academy Team
Burner Games 5 Academy 1
Nachwuchs für neue
Burner Abenteuer!
2019 € 16.90
Bestell-Nr. 2991



Sutter & Academy Team
Burner Games 6 Academy 2
Spielefreude – Action –
Fantasy
2021 € 16.90
Bestell-Nr. 4041

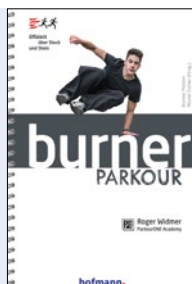
Schul- und Vereinssport



Güttner
Burner Gladiators
Kleine Fights für
große Kämpfer
2016 € 16.90
Bestell-Nr. 2951



Kehrli / Marti / Gerber
Burner Acrobatics
Coole Stunts
zum Abheben
2018 € 24.90
Bestell-Nr. 2981



Widmer
Burner Parkour
Effizient über
Stock und Stein
2016 € 16.90
Bestell-Nr. 2961

Schul- und Vereinssport



Neuhaus
Burner Breaking
Style your Moves

2020 € 16.90
Bestell-Nr. 4011



Frank
Burner Stage
Kleine Spielformen
für den großen Auftritt

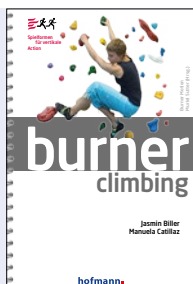
2020 € 24.90
Bestell-Nr. 4021



Sutter & The Burner
Motion Community
Burner@home
Spiele, Tricks und
Challenges für Zuhause

2021 € 24.90
Bestell-Nr. 4031

Schul- und Vereinssport



Biller / Catillaz
Burner Climbing
Spielformen für
vertikale Action

2022 € 17.90
Bestell-Nr. 4059



Sutter
3-2-1 goal!
Spielerischer
Werkzeugkasten
für Sportspiele

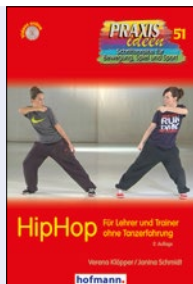
2013 € 19.90
Bestell-Nr. 8780



Hartmann / Meier / Sutter
**Burner Urban
Acrobatics**
Spannung, Action und
Tricks Downtown

2025 € 26.90
Bestell-Nr. 4061

Schul- und Vereinssport



Klöpper / Schmidt
HipHop
Für Lehrer und Trainer
ohne Tanzerfahrung
Videos online

2016 € 16.90
Bestell-Nr. 2512



Jansenberger
Darts-Sport
Sportwissenschaftliche
Leistungsdiagnostik und
Trainingsansätze

2024 € 24.90
Bestell-Nr. 9162



Jansenberger
**Techniktraining
Darts-Sport**
150 Übungen zur
Verbesserung
der Wurftechnik

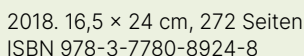
2022 € 24.90
Bestell-Nr. 9940



Dirk Frenzel & Frank Bächle

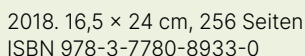
Theorie im Schulsport

4., überarbeitete und erweiterte
Auflage 2018



Bestell-Nr. 8924 **€ 24.90**

3., überarbeitete
Auflage 2018



Bestell-Nr. 8933 **€ 24.90**

Mit über 200 Aufgaben und über 350 Bildern werden die Schüler*innen an die Sporttheorie herangeführt.

Im Mittelpunkt von **Band 1** stehen der menschliche Körper und der Einfluss von sportlicher Aktivität auf den Sporttreibenden. Des Weiteren wird mit der Darstellung der Trainingslehre und dem Aufbau einer Trainingsstunde den Schüler*innen das selbstständige Organisieren und Durchführen von Trainingsstunden näher gebracht.

Band 2 befasst sich mit der Bewegungslehre, der Sportpsychologie, der Sportgeschichte und mit verschiedenen Themenfeldern des Sports im sozialen Kontext. Des Weiteren werden die Sportorganisation in Deutschland, sowie die Beziehung des Sports zu den Medien, der Wirtschaft und der Politik thematisiert.



Arbeitsheft für die gymna



2023. DIN A4, 96 Seiten, ISBN 978-3-7780-9922-3

Bestell-Nr. 9922 € 14.90

ab 5 Exemplare je € 10.90

je 20 Exemplare zusätzlich ein Lösungsheft gratis

Homöostase

Aufgabe 2.10

In der Vorbereitung auf die bevorstehende Bundesligasaison ließ der Trainer eines Fußballteams folgende Programme absolvieren:

Mittwoch	Laufen – 6 x 1000 m, dazwischen jeweils 3 min Pause, liegt bei 80 % der individuell möglichen Maximalleistung.
Samstag	Ein gemeinsamer Dauerlauf von 45 min in moderater Intensität.

a) **Benenne** für beide Trainingseinheiten die Parameter des jeweiligen Belastungsprogramms.

b) Einige Spieler möchten zur Schonung ihrer Gelenke den Dauerlauf am Samstag durch eine 90-minütige Fahrradtour ersetzen.

Erläutere, wie die Spieler diese Radtour gestalten müssen, um dem Qualitätswert des Dauerlaufs zu entsprechen.

c) Die Fußballer absolvieren zusätzlich zweimal pro Woche ein Krafttraining mit maximal 60 kg beim Bankdrücken. Er trainiert nun 4 Serien à 8 Wiederholungen, dazwischen macht er je 3 min Pause.

Nenne die Belastungsparameter für das Krafttraining des Profis.

2.7 Warum ist die Pause nach einer Belastung so wichtig?

Die Homöostase

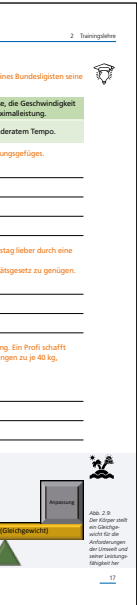
Es besteht immer ein **dynamisches Gleichgewicht** (Homöostase) zwischen Belastung und Anpassung. Nach Belastungen (Störungen) stellt sich das Gleichgewicht immer wieder neu ein, indem der Körper sich daran anpasst, dass er Belastungen besser bewerkstelligen kann (siehe Abb. 2.9).



Jetzt bestellen unter

www.sportfachbuch.de/Bestell-Nr.

asiale Oberstufe



Frank Bächle & Jörg Haas

Die Sporttheorie bietet eine große Vielfalt an Themen aus unterschiedlichen Wissensbereichen. Diese Vielschichtigkeit zeigt sich in der inhaltlichen Aufarbeitung des Theorie- und Arbeitsheftes.

Darin werden ausgewählte Bereiche der Trainings- und Bewegungslehre, der Sportpsychologie und Sportsoziologie kurzweilig in übersichtlichen Theorieinseln angesprochen. Begleitet und vertieft wird dieses Wissen mit über 100 Aufgaben, welche unterrichtsbegleitend aber auch selbstständig erarbeitet werden können.

Das Theorie und Arbeitsheft bietet einen schulisch angemessenen Zugang der Sporttheorie des Grundfaches/Basisfaches Sport der gymnasialen Oberstufe. Das Heft orientiert sich inhaltlich am Basispapier für das Basisfach Sport in Baden-Württemberg und dient darüber hinaus auch einer selbstständigen Wiederholung der Theorie aus dem Leistungsfach/Neigungsfach Sport.

Lösungsheft



2023. DIN A4, 96 Seiten
ISBN 978-3-7780-9932-2

Bestell-Nr. 9932

€ 14.90

Homostase 2 Trainingslehre

Aufgabe 2.10
In der Vorbereitung auf die bevorstehende Bundesligasaison teilt der Trainer eines Bundesligisten seine Fußballer zur Verbesserung der Ausdauer folgende Programme ab:

Mittwoch	Laufen – 6 x 1000 m, dazwischen jeweils 3 min Pause, die Geschwindigkeit liegt bei 80% der individuell möglichen Maximalleistung.
Samstag	Ein gemeinsamer Dauerlauf von 45 min in moderatem Tempo.

a) **Benenne** für beide Trainingseinheiten die Parameter des jeweiligen Belastungsgefüges.
Mittwoch: Dauer: 1000 m, Dichte: 3 min, Intensität: 80%, Umfang 6000 m
Samstag: Dauer: 45 min, Dichte: keine Pause, Intensität: gering, Umfang: 45 min

b) Einige Spieler möchten zur Schonung ihrer Gelenke den Dauerlauf am Samstag lieber durch eine 90-minütige Fahrradtour ersetzen.
Erläutere, wie die Spieler diese Radtour gestalten müssen, um dem Qualitätsgehalt zu genügen.
Die Fahrradtour muss so intensiv sein, dass die Ausdauerfähigkeit der Spieler verbessert wird.

c) Die Fußballprofis absolvieren zusätzlich zweimal pro Woche ein Krafttraining. Ein Profi schafft maximal 60 kg beim Bankdrücken. Er trainiert nun 4 Serien à 8 Wiederholungen zu je 40 kg, dazwischen macht er je 3 min Pause.
Nenne die Belastungsparameter für das Krafttraining des Profis.
Dauer: 8 Wiederholungen, Dichte: 3 min Pause, Intensität: 67%, Umfang: 32 Wiederholungen.

2.7 Warum ist die Pause nach einer Belastung so wichtig?

Die Homostase

Es besteht immer ein **dynamisches Gleichgewicht** (Homostase) zwischen Belastung und Entspannung. Nach Belastungen (Störungen) stellt sich das Gleichgewicht immer wieder neu ein. Wenn der Körper sich damit entspannt, dass er Belastungen besser bewerkstelligen kann (siehe Abb. 2.6).

Abb. 2.6: Der Körper stellt ein dynamisches Gleichgewicht für die Aufrechterhaltung der Umwelt und seiner Leistungsfähigkeit her.



Lesen Sie die Zeitschrift digital
über die **App sportunterricht**.

Redaktionsleitung:
Prof. Dr. Thomas Wendeborn

Offizielles Organ des Deutschen
Sportlehrerverbandes e. V. (DSLVL).
Mit Nachrichten des DSLV.

Die Zeitschrift **sportunterricht**
erscheint 12-mal jährlich.

Sie beinhaltet wissenschaftliche
Untersuchungen und Betrachtungen,
die wichtig für die Berufspraxis der
Sportlehrkraft sind.

Den Leser*innen sollen nicht nur
abstrakte Einsichten, sondern viel-
mehr Entscheidungshilfen und
Handlungskriterien vermittelt werden.

Ergänzt werden diese durch praxis-
erprobte **Lehrhilfen** für den Sport-
unterricht.

Bestellen Sie gleich Ihr Miniabo!

3 Ausgaben gratis

Infos unter www.hofmann-verlag.de

Preise Stand 1. 1. 2025 – Änderungen vorbehalten. Alle Abonnements inklusive
Versandkosten. Studierende und Referendar*innen: Nachweis erforderlich.



sportunterricht (12 Ausgaben)

Print

€ 86.40

Digital

€ 55.–

sportunterricht für Studierende, Referendar*innen u. DSLV-Mitglieder

€ 73.80

€ 45.–

Bundle Jahresabonnement Digital + Print:

€ 12.– Aufpreis zu ihrem Print-Abonnement

**Testen Sie
die App**
und lesen Sie die Oktober-
Ausgabe 2023 gratis.



Laden im

App Store



JETZT BEI

Google Play



Browser

[https://sportunterricht.
sportfachbuch.de/](https://sportunterricht.sportfachbuch.de/)



**Über die kostenlose App
sind auch einzelne Hefte
zum Preis von 4.99 € erhältlich!**

// LIEFER- UND ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Bestellhinweise

Dieses Verzeichnis wurde redaktionell am 1. 8. 2025 abgeschlossen. Preisänderungen – insbesondere bei Neuauflagen – vorbehalten. Außerhalb Deutschlands gekaufte Bücher können vom angegebenen Ladenpreis abweichen. Des Weiteren verstehen sich die Preise bei Privatpersonen in EU-Ländern zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer (EU-Binnenmarkt). Die in diesem Verzeichnis aufgeführten Buchtitel werden weder zur Ansicht noch mit Remissionsrecht abgegeben. Eine kostenlose Lieferung zu Prüfzwecken kann nicht erfolgen. Die Lieferung erfolgt zu den Lieferungs- und Zahlungsbedingungen unserer Verlagsauslieferung Stuttgarter Verlagskontor SVK GmbH als leistendem Unternehmer. Diese können Sie unter www.svk.de/agb einsehen. Die Paketpreise gelten nicht in Kombination mit anderen Angeboten.

Ihre Daten werden zum Zwecke der Berechnung und Auslieferung der Bücher an unsere Verlagsauslieferung Stuttgarter Verlagskontor SVK GmbH (Rotebühlstr. 77, 70178 Stuttgart) weitergeleitet und dort im Rahmen der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen und unter Einhaltung der Vorschriften der DSGVO gespeichert.

Widerrufsrecht bei Büchern und CD

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie dem Stuttgarter Verlagskontor SVK GmbH (Stuttgarter Verlagskontor SVK GmbH, Rotebühlstraße 77, 70178 Stuttgart, Telefon: 0711 / 66 72 14 26, Telefax: 0711 / 66 72 19 74, E-Mail: hofmann@svk.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das Muster-Widerrufsformular www.hofmann-verlag.de/pdf/widerruf_svk.pdf verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, hat Ihnen die Stuttgarter Verlagskontor SVK GmbH (in der Folge: SVK) alle Zahlungen, die sie von Ihnen erhalten hat, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei SVK eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwendet SVK dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall wird SVK Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnen. Das SVK kann die Rückzahlung verweigern, bis sie die Waren wieder zurückerhalten hat oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist.

Sie tragen die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren. Nicht ausreichend frankierte Rücksendungen werden von uns nicht angenommen.

Widerrufsrecht bei Zeitschriftenabonnements

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die erste Zeitschriftenausgabe des Abonnements in Besitz genommen haben bzw. hat. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Hofmann-Verlag GmbH & Co. KG, Steinwasenstr. 6-8, 73614 Schorndorf, Telefon 07181 / 402-0, Fax 07181 / 402-111, sportunterricht@hofmann-verlag.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigelegte Muster-Widerrufsformular www.hofmann-verlag.de/pdf/widerruf_hofmann.pdf verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. **Die Rücksendung der schon gelieferten Zeitschriften ist nicht erforderlich.** Sollten Sie die Ware dennoch an uns zurücksenden, so tragen Sie die unmittelbaren Kosten der Rücksendung.

**Ausführliche Informationen zu unseren
Wissenschaftlichen Schriftenreihen
finden Sie unter www.sportfachbuch.de**



- Reihe Sport und Sportunterricht
- Beiträge zur Lehre und Forschung im Sport
- Grundlagen der Sportwissenschaft
- Grundlagen zum Studium der Sportwissenschaft
- Reihe Sportsoziologie
- Reihe Sportökonomie
- Reihe Junge Sportwissenschaft
- Reihe des Bundesinstituts für Sportwissenschaft
- Reihe des Instituts für Sportgeschichte in Baden-Württemberg e.V.

Unser komplettes Verlagsprogramm mit allen Büchern finden Sie unter:

www.sportfachbuch.de

// UND SO ERREICHEN SIE UNS

Bestellungen von Büchern / CD

Stuttgarter Verlagskontor SVK GmbH

Rotebühlstraße 77

70178 Stuttgart

Telefon 07 11 / 66 72-14 26

Telefax 07 11 / 66 72-1974

E-Mail: hofmann@svk.de

Bestellungen von Zeitschriften

Hofmann-Verlag GmbH & Co. KG

Steinwasenstraße 6-8

73614 Schorndorf

Telefon 0 71 81 / 402-0

Telefax 0 71 81 / 402-111

E-Mail: bestellung@hofmann-verlag.de