

## Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis .....	5
Vorwort .....	9

## A Einführung in sportbezogene Berufsfelder (Berufsfeldorientierung)..... 12

### 1 Berufsfeld Sportlehrer: Schulischer Bereich ..... 14

*mit A. Morawietz †*

1.1 Erwartungen der Gesellschaft an Lehren und Lernen im Schulsport .....	14
1.1.1 Erscheinungsformen des Sports in der Gesellschaft .....	15
1.1.2 Gesellschaftliche Gruppen mit besonderem Einfluss auf den Schulsport.....	16
1.1.3 Interessen sowie Erwartungen, Durchführungsinstanzen und Einwirkungen gesellschaftlicher Gruppen auf den Schulsport.....	17
1.2 Berufsaufgaben – Schulischer Bereich .....	23
1.3 Möglichkeiten der Berufsfeldcharakterisierung .....	26
1.3.1 Primarstufe .....	27
1.3.2 Sekundarstufe I.....	28
1.3.3 Sekundarstufe II.....	29

### 2 Berufsfeld Sportlehrer: Außerschulischer Bereich..... 31

2.1 Erwartungen der Gesellschaft an Lehren und Lernen im außerschulischen Bereich .....	31
2.2 Berufsaufgaben – Außerschulischer Bereich .....	33
2.3 Möglichkeiten der Berufsfeldcharakterisierung .....	34
2.3.1 Dozent im Bereich von Sport, Sporterziehung und Sportwissenschaft .....	35
2.3.2 Trainer (v.a. Spitzensport) .....	37
2.3.3 Sportlehrer in verschiedenen Institutionen und Organisationen (v.a. Sportverein) .....	40

### 3 Berufsfeld Handeln im Sport (außer Lehren) ..... 50

3.1 Erwartungen der Gesellschaft an Handeln im Sport (außer Lehren) als gesamtgesellschaftlicher Erscheinung .....	50
3.2 Berufsaufgaben – Handeln im Sport (außer Lehren) .....	54
3.3 Möglichkeiten der Berufsfeldcharakterisierung .....	59
3.3.1 Verwaltung.....	59
3.3.2 Wirtschaft.....	60
3.3.3 Massenmedien .....	61
3.3.4 Freizeitbereich .....	63
3.3.5 Gesundheitswesen .....	65

<b>B Gegenstandsbereiche des Studiums der Sportwissenschaft (Studienfachorientierung)</b> .....	67
<b>1 Einführung und Grundlegung</b> .....	68
1.1 Einführung in das Studium der Sportwissenschaft.....	69
1.2 Grundlagen zum Verständnis sportwissenschaftlicher Literatur und Forschung.....	70
1.3 Forschungsmethoden, Untersuchungspläne, Techniken der Datenerhebung und Techniken der Datenanalyse in der Sportwissenschaft.....	72
1.4 Konzipierung sportwissenschaftlicher Arbeiten.....	73
<b>2 Praxis und Theorie sportlichen Handelns</b> .....	75
2.1 Grundlagen der sportlichen Bewegung.....	78
2.1.1 Körperliche Voraussetzungen.....	79
2.1.2 Wahrnehmungseigenschaften.....	81
2.1.3 Konditionelle motorische Eigenschaften.....	83
2.1.4 Koordinative motorische Eigenschaften.....	90
2.1.5 Körpererfahrung.....	98
2.2 Sportliche Aktionsmöglichkeiten.....	100
<i>mit A. Morawietz †</i>	
2.2.1 Bereiche des Sports.....	100
2.2.2 Grundtypen des Sports.....	101
2.2.3 Sportarten.....	103
2.3 Theorie der Sportarten.....	111
2.3.1 Wissenschaftsorientierung – Theoriefelder.....	112
2.3.2 Wissenschaftsorientierung – Themenfelder.....	115
2.3.3 Integrationsmodell einer Theorie der Sportarten.....	122
<b>3 Fachwissenschaftliche Grundlagen der Sportwissenschaft</b> .....	126
3.1 Beispiele für Wissenschaftsorientierung – Theoriefelder.....	127
3.1.1 Sportmedizin.....	128
3.1.2 Sportbiomechanik.....	134
3.1.3 Bewegungswissenschaft.....	140
3.1.4 Trainingswissenschaft.....	147
3.1.5 Sportinformatik.....	155
3.1.6 Sportpsychologie.....	162
3.1.7 Sportpädagogik.....	169
3.1.8 Sportsoziologie.....	175
3.1.9 Sportpolitik.....	180
3.1.10 Sportrecht.....	188
3.1.11 Sportökonomie.....	195
3.1.12 Sportgeschichte.....	201
3.1.13 Sportphilosophie.....	206

3.2	Beispiele für Wissenschaftsorientierung – Themenfelder .....	212
3.2.1	Alterssport.....	214
3.2.2	Behindertensport (Sport mit Sondergruppen) .....	219
3.2.3	Doping im Sport .....	225
3.2.4	eLearning im Sport .....	232
3.2.5	Freizeitsport.....	238
3.2.6	Führung im Sport.....	245
3.2.7	Gesundheitssport.....	250
3.2.8	Kinder- und Jugendsport .....	257
3.2.9	Leistungssport .....	263
3.2.10	Musik und Bewegung .....	269
3.2.11	Olympismus .....	275
3.2.12	Psychomotorik .....	282
3.2.13	Schulsport.....	288
3.2.14	Spiel (und Sport).....	294
3.2.15	Sport und Europa.....	301
3.2.16	Sport und Geschlecht .....	307
3.2.17	Aggression und Gewalt im Sport (Sport und Hooligans).....	313
3.2.18	Sport und Umwelt .....	319
3.2.19	Sport und Unterricht.....	325
3.2.20	Sportberichterstattung .....	331
3.2.21	Sportmanagement .....	336
3.2.22	Sportstätten – Sportgeräte.....	341
3.2.23	Sportzuschauer.....	347
3.2.24	Urteilen und Entscheiden im Sport .....	353
<b>4</b>	<b>Handlungsorientierung im Hinblick auf Berufsfelder im Sport.....</b>	<b>360</b>
4.1	Theorie und Praxis des Lehrens und Lernens im Sport (schulisch und außerschulisch) (Studien zur Unterrichts- und Trainingspraxis).....	360
4.1.1	Analyse der Voraussetzungen von Sportunterricht und Training .....	362
4.1.2	Planung von Sportunterricht und Training .....	364
4.1.3	Realisierung von Sportunterricht und Training.....	365
4.1.4	Auswertung von Sportunterricht und Training.....	366
4.2	Theorie und Praxis des Handelns im Sport (außer Lehre) (Projekte).....	368
4.2.1	Berufsorientierung .....	369
4.2.2	Berufseinführung .....	369
<b>C</b>	<b>Aspekte der sportbezogenen Wissenschaftsorientierung .....</b>	<b>371</b>
<b>1</b>	<b>Zum Gegenstand und zur Funktion von Sportwissenschaft ..</b>	<b>371</b>
	<i>S. Schröder &amp; H.-J. Dose</i>	
1.1	Vorwissenschaftliche Ebene .....	376
1.1.1	Zum Zusammenhang von Sehen – Wahrnehmen – Erkennen .....	377
1.1.2	Naive Einsichten .....	378

1.1.3	Philosophieren über einen Sachverhalt.....	379
1.2	Wissenschaftliche Ebene.....	381
1.2.1	Forschung/Grundlagenforschung.....	381
1.2.2	Forschung/Angewandte Forschung.....	383
1.3	Theorie-Praxis-Bezug.....	384
<b>2</b>	<b>Forschungsmethodologie der Sportwissenschaft (Forschungslogischer Ablauf).....</b>	<b>386</b>
2.1	Wissenschaftsphilosophische Grundlagen (erkenntnistheoretische und wissenschaftstheoretische Überlegungen).....	388
2.2	Forschungsmethoden (Deskription/Korrelation/Experiment).....	394
2.3	Untersuchungspläne.....	396
2.4	Techniken der Datenerhebung.....	398
2.5	Techniken der Datenanalyse.....	401
2.6	Wissenstransfer.....	402
<b>3</b>	<b>Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten im Studium der Sportwissenschaft.....</b>	<b>404</b>
	<i>H. Wäsche</i>	
3.1	Planung.....	406
3.1.1	Ziel der wissenschaftlichen Arbeit.....	406
3.1.2	Zeitplan.....	410
3.1.3	Arbeitsorganisation.....	411
3.2	Informationsbeschaffung und Informationsaufnahme.....	414
3.2.1	Literaturrecherche.....	414
3.2.2	Literaturauswahl und Literaturbeschaffung.....	417
3.2.3	Informationen aus dem Internet.....	418
3.2.4	Lesen.....	419
3.2.5	Exzerpieren.....	422
3.2.6	Dokumentieren.....	422
3.3	Darstellung der wissenschaftlichen Arbeit.....	425
3.3.1	Aufbau des Manuskriptes.....	425
3.3.2	Schreiben des Manuskriptes.....	429
3.3.3	Formale Richtlinien.....	432
<b>Anhang.....</b>		<b>438</b>
1	Die Buchserie „Grundlagen zum Studium der Sportwissenschaft“.....	439
2	Hinweise zur Konzipierung einer Lehrveranstaltung „Einführung in das Studium der Sportwissenschaft“.....	448
	<i>T. Mittelstädt</i>	
3	Anregungen zur Gestaltung des Studiums der Sportwissenschaft.....	452
4	Literaturverzeichnis.....	454
5	Kurzbiografien der Autoren.....	459